

Портрет на успелия човек, когото познавам

За да създам портрет на успелия човек, когото познавам, първият въпрос пред мен е какво е успех? Успехът е комплексно понятие с множество измерения. Със сигурност успехът има субективен характер – ежедневна задача за някого е невидан успех за друго (напр. за един лекоатлет тичането на маратони е ежедневие, за един ученик покриването на норматив от 300 метра е успех), един човек може да има талант към работата с компютри, а друг да работи години, докато напише първата си компютърна програма. Това води и към първия извод – няма единен критерий за успех и няма единна формула как да го постигнеш.

И все пак са правени не малко опити за дефиниране на успеха. Според Българския тълковен речник успехът е постигането на цел, прогрес, сполука, признание, прослава. Речникът ни дава и различните области, където човек може да постигне успехи. Примерите са многобройни – бизнес, кариера, академично образование, филмово или танцово изкуство, включително и успех „сред жените”. Докато аз съм съгласна с първата част на определението, не бих могла да споделя мнението, че успехът задължително води към прослава или признание. Несъмнено обаче успехът е постигането на дадена цел, било то голяма или малка. Чрез осъществяването на мечта човек получава чувство за удовлетворение, което е и личната оценка на успеха. Докато за мен успехът може да е спечелването на състезание по право или успешно полагане на изпит, за дете успехът може да е да се покатери на най-високото дърво или да реши уравнение по математика. И двата успеха сами по себе си са големи, но са несравними. Те са обусловени от възрастта на човек, етапа от развитието му, областта, към която се е насочил, ниво на образование, физическо и психическо развитие и тн. Тоест не само че успехът е субективен и няма единен критерий за дефинирането му, но какво е успех зависи от строго личната преценка на всеки човек.

За мен лично успехът е постигането на баланса между различните сфери в живота на човека. За мен успехът не се състои в това да си изключително изявен само в една област, а всичко останало в живота да е пренебрегнато. Дори някой да има изключителна работа и кариерни успехи, ако вечер се прибира самотен и тъжен, това не е моят пример за успешен човек. Както и дори някой да е финансово обезпечен да постигне най-смелите си мечти, ако е самотен или не си взима почивка за реализацията

им, това също за мен не е пример за успешен човек. Успехът за мен е в правилното съотношение на приоритетите и постигането на най-важните цели в различни области в живота. Тогава според мен човек ще е успешен като пълноценно развита личност. Успехът за мен е в хармонията между любящо семейство, удовлетворяваща работа, академичното образование и личното себеизграждане, добрите приятели и времето на отдих. Към това се стремя аз и ще разкажа за човека, който за мен служи като пример за успешен човек.

Портретът, който аз ще описвам, е на моята майка. Не е рядко срещано децата да издигат родителите си в пример в живота. Но според мен този случай е различен, защото моята майка служи за пример не само за мен, но и за многото ѝ ученици, които мило се обръщат към нея с „нашата втора майка”. Считам, че майка ми е успешен човек, защото е успяла едновременно да изгради силно семейство, стабилен брак, който е издържал изпитанията на времето над 25г., да отгледа и възпита две деца, да се грижи за родителите си и винаги да бъде в подкрепа на близките си. Едновременно с това майка ми е на върха на своята професия, утвърдила се е като главен учител в едно от най-престижните училища в страната, търсена е като експерт на национално и международно ниво, работи по множество проекти и отличавана не веднъж. Поддържа силна връзка с учениците си, като успява да събуди любопитството у тях и да поддържа интереса им жив. Обучавайки и възпитавайки новите поколения, тя събужда жаждата за знания и любопитството у тях, а както един известен писал е казал, те магически преобразяват целия свят. Майка ми е пример за успешен човек, защото тя не просто работи, а тя е намерила призванието си като преподавател – да вдъхновява и образова. Не само това, а майка ми никога не е спирала да учи и да се надгражда като човек и преподавател. Бях малка, но още помня как майка ми всяка сутрин, преди да направи палачинки или друга вкусотия през лятото, седнаше на пишещата машина и работеше, за да завърши и второто си висше образование. А малко хора биха започнали да учат четвърти чужд език на нейната възраст или да работят над компютърните си умения. Майка ми е пример за успешен човек заради нестихващата ѝ енергия да се развива и да надминава себе си. Но за да изградя нейния портрет като успешен човек, не трябва да пропусна и социалната ѝ страна. Майка ми е запазила приятелствата от над 30 години и продължава да ги поддържа и да участва дейно в живота на приятелите си. И въпреки цялата натовареност да отглеждаш и възпитаваш деца, да се грижиш за семейното огнище, да работиш и да се утвърждаваш в кариерата си, да не спиращ да се развиваш

кариерно и личностно, майка ми винаги е намирала време за смях, закачки и отдих сред природата.

Това за мен показва истинското майсторство на успешния човек - да постигне баланса между всички сфери на своя живот, без да жали енергия, да се раздава максимално и да открие хармонията между своите приоритети. Колкото и да е субективен успехът, съм съгласна с мисълта, че човек е успешен, когато „добре е живял, често се е смял и е обичал много”¹. За мен лично майка ми е въплъщение на тази мисъл заради обичта, която влага във всяко свое действие, чувството ѝ за хумор и неспиращия ѝ ентузиазъм.

Някой ден ще се считам за успешен човек, ако и аз успявам да балансирам основните си цели в живота си по такъв начин – семейство, кариера, себепознание, приятели... Оптимистично настроена съм, че ще успея, до голяма степен заради съветите на майка ми. Научена съм, че „няма тайна за успеха. Той е резултат единствено от подготовка, усилен труд и извадени поуки...”²

Според мен това е и единственият общ извод, който може да се направи за успеха. Успехът е резултат от усилен труд (както казва Ан Ландърс „Възможностите обикновено са маскирани като тежката работа и затова повечето хора не ги разпознават”). Ако човек е готов да не жали труд, той ще постигне своята цел и ще бъде успешен според своите разбирания. За да успее да поддържа хармонията в живота си и да постигне целите си, майка ми винаги се е раздавала и не е спирала да работи. За мен това е същинският пример за успех и идеал, към който аз лично ще се стремя. Според мен така трябва да бъде постигнат успехът – с много труд, осъществен с любов и всеотдайност. По този начин човек ще постигне истинско удовлетворение от постигнатото.

¹ ‘That man is a success who has lived well, laughed often and loved much’ – Роберт Луис Стивънсън, шотландски поет и писател

² ‘There are no secrets to success. It is the result of preparation, hard work and learning from failure’ – Колин Пауъл, американски военен